

2018



6月の献立



うらわポポロ保育園
中期 8～9ヶ月

日	曜日	昼食	
		献立名	材料
1	金	人参かゆ すまし汁 コロコロ野菜 豆腐と鶏肉のことこと煮	米 人参 豆腐 鶏肉 玉ねぎ きゅうり キャベツ
4	月	かゆ 豚肉のことこと煮 ほうれん草のサラダ	米 豚肉 玉ねぎ ほうれん草 人参
5	火	かゆ すまし汁 大根のだし煮 豚肉とキャベツのやわらか煮	米 豚肉 キャベツ 人参 大根 白菜
6	水	かゆ スープ かぼちゃのマッシュ 鶏肉と野菜のやわらか煮	米 鶏肉 玉ねぎ ピーマン かぼちゃ 卵黄
7	木	かゆ すまし汁 ジャガ芋のマッシュ スケソウタラと大根のことこと煮	米 助宗タラ 大根 人参 ジャガ芋 玉ねぎ
8	金	かゆ スープ 茹で野菜 豚肉と豆腐のやわらか煮	米 豚肉 人参 豆腐 ブロッコリー パプリカ赤 玉ねぎ
11	月	かゆ みそ汁 鶏肉とジャガ芋のやわらか煮 スケソウタラとほうれん草のくたくた煮	米 助宗タラ ほうれん草 人参 鶏肉 ジャガ芋 玉ねぎ
12	火	かゆ 大根サラダ 豚肉と野菜のミルク煮	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ジャガ芋 ミルク 大根
13	水	かゆ みそ汁 ふかし芋 豚肉と野菜のやわらか煮	米 豚肉 人参 さつま芋 白菜 焼ひ
14	木	かゆ ころころサラダ 鶏ささみと野菜のことこと煮	米 鶏肉 キャベツ トマト きゅうり 人参
15	金	人参かゆ すまし汁 コロコロ野菜 豆腐と鶏肉のことこと煮	米 人参 豆腐 鶏肉 玉ねぎ きゅうり キャベツ
18	月	かゆ 豚肉のことこと煮 ほうれん草のサラダ	米 豚肉 玉ねぎ ほうれん草 人参
19	火	かゆ すまし汁 大根のだし煮 豚肉とキャベツのやわらか煮	米 豚肉 キャベツ 人参 大根 白菜
20	水	かゆ スープ かぼちゃのマッシュ 鶏肉と野菜のやわらか煮	米 鶏肉 玉ねぎ ピーマン かぼちゃ 卵黄
21	木	かゆ すまし汁 ジャガ芋のマッシュ スケソウタラと大根のことこと煮	米 助宗タラ 大根 人参 ジャガ芋 玉ねぎ
22	金	かゆ スープ 茹で野菜 豚肉と豆腐のやわらか煮	米 豚肉 人参 豆腐 ブロッコリー パプリカ赤 玉ねぎ
25	月	かゆ みそ汁 鶏肉とジャガ芋のやわらか煮 スケソウタラとほうれん草のくたくた煮	米 助宗タラ ほうれん草 人参 鶏肉 ジャガ芋 玉ねぎ
26	火	かゆ 大根サラダ 豚肉と野菜のミルク煮	米 豚肉 玉ねぎ ジャガ芋 人参 ミルク 大根
27	水	かゆ みそ汁 ふかし芋 豚肉と野菜のやわらか煮	米 豚肉 人参 さつま芋 白菜 焼ひ
28	木	かゆ ころころサラダ 鶏ささみと野菜のことこと煮	米 鶏肉 キャベツ トマト きゅうり 人参
29	金	人参かゆ すまし汁 コロコロ野菜 豆腐と鶏肉のことこと煮	米 人参 豆腐 鶏肉 玉ねぎ きゅうり キャベツ

都合により献立の変更がある場合もあります。

栄養士 市嶋 春菜