

2022



## 4月の献立


 とろぽぽ保育園  
 初期 6～7ヶ月

日	曜日	昼食	
		献立名	材料
1	金	かゆペースト 白菜ペースト	米 白菜
2	土	かゆペースト さつまいペースト	米 さつまい
4	月	かゆペースト ほうれん草ペースト	米 ほうれん草
5	火	かゆペースト キャベツペースト	米 キャベツ
6	水	かゆペースト 小松菜ペースト	米 小松菜
7	木	かゆペースト じゃが芋ペースト	米 じゃが芋
8	金	人参かゆペースト 大根ペースト パナナペースト	米 人参 大根 パナナ
9	土	かゆペースト かぼちゃペースト	米 かぼちゃ
11	月	かゆペースト じゃが芋ペースト	米 じゃが芋
12	火	かゆペースト 小松菜ペースト	米 小松菜
13	水	かゆペースト 人参ペースト パナナペースト	米 人参 パナナ
14	木	かゆペースト かぼちゃペースト	米 かぼちゃ
15	金	かゆペースト 白菜ペースト	米 白菜
16	土	かゆペースト さつまいペースト	米 さつまい
18	月	かゆペースト ほうれん草ペースト	米 ほうれん草
19	火	かゆペースト キャベツペースト	米 キャベツ
20	水	かゆペースト 小松菜ペースト	米 小松菜
21	木	かゆペースト じゃが芋ペースト	米 じゃが芋
22	金	人参かゆペースト 大根ペースト パナナペースト	米 人参 大根 パナナ
23	土	かゆペースト かぼちゃペースト	米 かぼちゃ
25	月	かゆペースト じゃが芋ペースト	米 じゃが芋
26	火	かゆペースト 小松菜ペースト	米 小松菜
27	水	かゆペースト 人参ペースト パナナペースト	米 人参 パナナ
28	木	かゆペースト かぼちゃペースト	米 かぼちゃ
30	土	かゆペースト さつまいペースト	米 さつまい

栄養士 柴田あや

都合により献立の変更がある場合もあります。